













De adentro hacia afuera

Ejercicio 1: Mentalidad

En una escala del 1 al 10, donde 1 es totalmente falso y 10 totalmente cierto, indica cuán ciertas son estas afirmaciones para ti:

-  Confío en mi capacidad para alcanzar el éxito
.....
-  Tengo muy claro cuáles son mis metas
.....
-  Me siento cómod@ a la hora de vender
.....
-  Me siento segur@ de los productos y servicios que ofrezco
.....
-  Me siento segur@ y cómod@ a la hora de ser visible
.....
-  Sé hacer respetar mis límites en mi vida y en mi negocio
.....
-  Suelo persistir hasta conseguir lo que me he propuesto
.....
-  Me siento satisfech@ con mi nivel actual de ingresos
.....
-  Estoy plenamente comprometid@ con mi meta de hacer crecer mi negocio
.....
-  Estoy dispuest@ a asumir la responsabilidad total de mi éxito
.....



¿Qué conclusiones sacas de este ejercicio?



De adentro hacia afuera

¿Qué aspectos de tu mentalidad sientes que deberías trabajar?
